

Modelo estratégico para la promoción de una vida plena, libre de racismo y violencia de género



Índice

Índice	2
Índice de Figuras	2
Índice de Abreviaciones	2
1. Información general	3
2. Contexto de la Experiencia	3
3. Características Principales de la Experiencia	3
4. Grupos de Interés y Socios – Funciones y Responsabilidades	4
5. Recursos	4
6. Impacto de la Experiencia/ Práctica	4
7. Lecciones aprendidas y recomendaciones	5
8. Retos	5
9. Sostenibilidad	5
10. Compartiendo la Experiencia/ Ampliación	5
11. Bibliografía	6

Índice de Figuras

Figura 1 Localización de la experiencia	3
---	---

Índice de Abreviaciones

IUMUSAC	Instituto Universitario de la Mujer de la Universidad de San Carlos de Guatemala
OSAR	Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva
REDMISAR	Red de Organizaciones de Mujeres Indígenas por la Salud Reproductiva

Imprenta

Experiencia en Detalle

“Modelo estratégico para la promoción de una vida plena, libre de racismo y violencia de género”

Publicado en

Viena, enero 2018

por

HORIZONT3000

www.horizont3000.at

Redactado por

Asociación Proyecto MIRIAM
para la promoción intelectual de la mujer
y
HORIZONT3000

Con el apoyo de

la Cooperación Austríaca para el Desarrollo y las Organizaciones
Miembro de HORIZONT3000

Figuras por

HORIZONT3000

<https://www.flaticon.com/>

Contacto

Licda. Elizabeth Cabrera López
guatemala@proyecto-miriam.org



1. Información general

La Asociación Proyecto MIRIAM para la promoción intelectual de la mujer se enfoca en el altiplano guatemalteco, en las regiones nor-occidente, sur-occidente, centro, norte y área Xinka de la región oriental.

MIRIAM es una organización intercultural dirigida por mujeres indígenas, cuyo objetivo general es la promoción de la vida plena de las mujeres libre de violencia y racismo. Temas centrales de nuestro trabajo son el acceso a la educación, el empoderamiento de las mujeres, la participación igualitaria, la sanación, la restitución de derechos de adolescentes y mujeres sobrevivientes de la violencia y el derecho a una reparación transformadora.

En este documento se presenta la experiencia del “*modelo estratégico para la promoción de una vida plena, libre de racismo y violencia de género*”. El modelo es la base para la implementación del “Programa integral de educación, promoción de equidad de género, los derechos individuales y colectivos de las mujeres indígenas y la defensa de los derechos de la niñez y adolescencia en Guatemala” y se implementa de manera sistemática desde el año 2016.

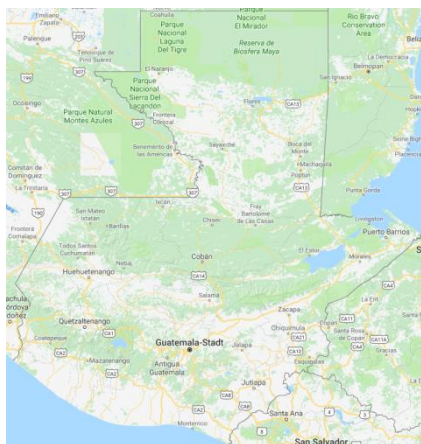


Figura 1 Localización de la experiencia



2. Contexto de la Experiencia

Durante los primeros diez años de nuestra vida institucional, hemos enfocado nuestras acciones en contribuir a potenciar el liderazgo de mujeres dirigentes de organizaciones sociales y populares, mediante un programa de becas a nivel universitario y

una formación integral sobre sus derechos personales, políticos y culturales

En el año 2010 ampliamos la cobertura a mujeres y adolescentes sobrevivientes de violencia para que mediante la educación primaria, secundaria y la capacitación laboral puedan reconstruir sus proyectos de vida. En especial el trabajo con el grupo de mujeres sobrevivientes de la violencia y la experiencia de las dirigentes sociales que encontraban fuertes obstáculos en concluir sus estudios universitarios, determinó la necesidad de impulsar, paralelamente al proceso educativo, un proceso de sanación integral hacia las mujeres, que libere y transforme los traumas y emociones negativas que llevan consigo a lo largo de su vida, como consecuencia de las múltiples formas de violencia y discriminación producto del sistema excluyente patriarcal, racista y capitalista.

El modelo estratégico promueve “la vida plena”, la cual concebimos desde nuestra experiencia como “el estado de equilibrio de nuestro cuerpo, mente y espíritu, en conexión con la red de la vida, la calidad de relaciones con nosotras mismas y con las demás, desde la cosmovisión maya, mediante la satisfacción de las necesidades humanas esenciales”. Su principal objetivo es contribuir al desarrollo integral de las mujeres, propiciando el proceso de K’AMALB’E (construcción de liderazgo), a través de cuatro estrategias integrales, para la reivindicación de sus derechos individuales y colectivos, participando activamente en las decisiones políticas, económicas, sociales y culturales en el ámbito privado y público. El modelo fue elaborado colectivamente e integra metodologías propias de la cosmovisión maya, del feminismo, la educación liberadora y la sanación de traumas con pertinencia cultural.



3. Características Principales de la Experiencia

La sistematización participativa de la metodología de educación y sanación, que hemos desarrollado entre el 2010 y 2015, es la base para la elaboración del Modelo Estratégico que fue publicado en 2016 y se presenta como buena práctica para contribuir a empoderar a las mujeres y erradicar el racismo y la violencia de género.

El objetivo es lograr una vida plena de las mujeres, en armonía y equilibrio, libre de racismo y violencia de género, mediante la profesionalización, la participación y el empoderamiento.

El modelo estratégico tiene dos enfoques:

- **Transformarse:** Se facilita y acompaña procesos de sanación conjuntamente con las mujeres, con el fin de superar los traumas causados por las vivencias y experiencias de dolor y sufrimiento. De este modo se intentan transformar las emociones negativas en emociones positivas. Además se promueve la educación de las mujeres para reactivar nuevamente su motivación personal para que apuesten por la construcción de su proyecto de vida y se preparen profesionalmente.
- **Transformar:** A partir del cambio desde nosotras y nuestras experiencias, podemos compartir con otras mujeres y colectivos sociales. De esta manera, juntas, podemos contribuir a la construcción de un mundo profundamente humano, solidario y justo.

El modelo estratégico para la promoción de una vida plena de las Mujeres, se representa mediante la “Flor para la vida plena de las mujeres”. Este modelo consta de cuatro estrategias con su metodología correspondiente:

1. Educación formal – Método de cosmovisión maya
2. Formación integral – Constructivismo y educación popular
3. Promoción colectiva de los derechos de las mujeres – Feminismo
4. Sanación de traumas – Sanación emocional.



4. Grupos de Interés y Socios – Funciones y Responsabilidades

Las beneficiarias de esta buena práctica son las mujeres líderes indígenas y rurales que se forman como promotoras para una vida plena. También son beneficiarias las mujeres y adolescentes sobrevivientes de la violencia y mujeres en comunidades que se forman como promotoras comunitarias.

Los grupos principalmente involucrados son:

- La Junta Directiva de MIRIAM (conformada por 7 profesionales egresadas del programa de MIRIAM)
- El Equipo Técnico-Político (conformado por 2 responsables del área de profesionalización, 2 responsables de área de proyecto de vida, 2 responsables del área de atención psicosocial, 1 responsable financiera, 1 coordinadora de programa y 1 asesora técnica de H3000)
- 4 comisiones de trabajo donde se integran los miembros del equipo, la junta directiva, y las expertas

Otras instituciones involucradas son el Instituto de la Mujer de la Universidad de San Carlos (IUMUSAC, s.f.), la Alianza de Mujeres y Mujeres Indígenas, la Agenda Global de Mujeres Indígenas, el Colectivo de Mujeres de Quetzaltenango, el Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva (OSAR) y la Red de Organizaciones de Mujeres Indígenas por la Salud Reproductiva (REDMISAR).



5. Recursos

Se requiere de un equipo multidisciplinario capacitado en las cuatro estrategias del modelo y recursos financieros para su ejecución.



6. Impacto de la Experiencia/ Práctica

A nivel personal las mujeres han logrado un mayor equilibrio emocional con la ayuda de las terapias psicológicas individuales y grupales

A nivel económico las mujeres han podido mejorar su sustento a partir de mejores oportunidades profesionales, logrados por los avances en su educación.

A nivel social y político se ha mejorado la participación y el protagonismo de las mujeres beneficiarias.

A nivel cultural se ha fortalecido su identidad cultural y la apropiación de sus derechos individuales y colectivos.

El impacto de la implementación del Modelo estratégico a la organización, se expresa en una organización fortalecida a raíz de una ampliación de las estrategias de intervención, una mejor coordinación entre las diferentes estrategias y una mejor claridad del equipo y grupo meta sobre los objetivos de la atención integral. También ha aumentado la eficiencia del trabajo, porque anteriormente en muchas reuniones se discutía sobre enfoques metodológicos, que ahora están claramente definidos y el reto actual es capacitar de manera permanente el equipo y las asociadas.



7. Lecciones aprendidas y recomendaciones

Las principales lecciones aprendidas son la integralidad del enfoque, la pertinencia cultural, la contextualización y el enfoque participativo de la elaboración del modelo, el cual no está concluido, ya que es un constante proceso de construcción colectiva.

Es esencial la formación permanente del equipo para contar con la capacidad de desarrollar propuestas innovadoras a nivel conceptual, metodológico o técnico.



8. Retos

El principal reto que tuvo la experiencia fue la necesidad de tener conocimientos especializados, ya que son muy específicos de la organización, y por lo tanto las expertas del equipo son muy difíciles de reemplazar. Para enfrentar este reto, hemos implementado procesos de formación tanto internos como externos.



9. Sostenibilidad

- La sostenibilidad económica de los beneficios creados se sustenta en los ejes de la formación y sanación de traumas.
- La sostenibilidad social se impulsa con la participación y el protagonismo de las mujeres beneficiarias.
- La sostenibilidad política se construye sobre los espacios y estructuras organizativas vinculadas al proyecto y los principios de participación y democracia en ellos.
- La sostenibilidad cultural se muestra en el abordaje sensible de los propósitos de cambio en las comunidades.
- La sostenibilidad de género se respalda en el empoderamiento de las mujeres, su inserción protagónica en espacios y estructuras organizativas y la opción de superación y crecimiento personal.



10. Compartiendo la Experiencia/ Ampliación

Para que esta experiencia pueda ser reproducida es necesaria la disposición a aprender, a implementar nuevas metodologías y a intercambiar.

Esta buena práctica se ha publicado y presentado a varias organizaciones socias.

Las Mujeres Mayas Kaqla son expertas en el tema de sanación de traumas y tienen experiencias parecidas. Otras personas o instituciones que podrían estar interesadas en esta práctica son las organizaciones de mujeres, las organizaciones no gubernamentales, los docentes de establecimientos públicos y privados, entidades de estado y personas individuales (amigos/as, voluntarios/as...)



11. Bibliografía

Alianza de Mujeres Indígenas. (s.f.). Recuperado el 19 de Diciembre de 2017, de <http://alianzami.org/nosotras/>

IUMUSAC. (s.f.). Recuperado el 19 de Diciembre de 2017, de <http://iumusac.usac.edu.gt/>