



## Experiencia de Jossoal (Associação de Jovens Solidários e Aliados)

En Chimoio, Moçambique

**Contexto:** En las comunidades rurales, las mujeres no suelen recibir apoyo ni atención de sus parejas y predomina el machismo. Las mujeres tienen el papel de criar a los infantes, cocinar e ir al campo. Entre los problemas están que los hombres no acompañen a sus parejas a los centros de salud, los problemas relacionados con la violencia de género y la excesiva carga de trabajo.

La **solución** consistió en promover un cambio de comportamiento y actitudes, dirigido específicamente a fomentar la implicación del padre o pareja durante el embarazo, la educación primaria y la atención materna posnatal.

## Descripción de la experiencia

Se implementó el proyecto "Plan de estudios para nosotros y nuestro primer bebé" que incluía, entre otras cosas:

- los/las activistas recibieron formación para dotarles de los conocimientos y habilidades necesarios
- se celebró una serie de nueve sesiones en intervalos de 15 días con la participación activa de mujeres, hombres, niñas y niños, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo e integrador
- reconocimiento y premios a las parejas jóvenes más destacadas y a los logros colectivos de los/las participantes, reforzando el carácter participativo de todo el proceso



## Otras características



### IMPACTO

- participación masculina sostenida en la vida familiar
- conocimientos sobre cómo prevenir las ITS, menos violencia doméstica, cumplimiento de la planificación consensuada entre marido y mujer, el marido permite a la mujer volver a la escuela (todo esto solía ser tabú)



### RETOS

- El reto es llegar a todas las parejas jóvenes de cada comunidad en la que operamos, e inducir a los aprendices a que respondan.



### LECCIONES APRENDIDAS

- tener en cuenta las especificidades de la comunidad e incorporar elementos culturales locales
- mantener un planteamiento integrador, que implique a todos los grupos de edad y géneros
- ajustar las estrategias en función de las reacciones y la evolución de la dinámica local

