



## Experiência de Jossoal (Associação de Jovens Solidários e Aliados)

Em Chimoio, Moçambique

**Contexto:** Ao nível das comunidades rurais, as mulheres normalmente não recebem apoio ou atenção dos seus parceiros e o machismo prevalece. As mulheres tem o papel de ter filhos, de cozinhar, e de ir à machamba.

Os desafios incluem o fato de os homens não acompanharem suas parceiras aos centros de saúde, questões relacionadas à violência de gênero e cargas de trabalho excessivas.

A **solução** foi de promover uma mudança de comportamento e atitudes, visando especificamente encorajar o envolvimento do jovem pai ou parceiro durante a gravidez, o ensino primário e os cuidados maternos pós-parto.

## Descrição da experiência

O projeto "Currículo de nós e nosso primeiro bebê" incluiu, entre outros:

- os ativistas passaram por um treinamento para equipá-los com o conhecimento e as habilidades necessárias
- foi realizada uma série de nove sessões com intervalos de 15 dias com a participação ativa de mulheres, homens, raparigas e rapazes, promovendo um ambiente de aprendizagem colaborativo e inclusivo
- reconhecimento e a premiação de jovens casais notáveis e para as conquistas coletivas dos participantes, reforçando a natureza participativa de todo o processo



## Outras características



### IMPACTO

- envolvimento masculino sustentado em toda vida familiar
- bons cuidados dos bebês, conhecimento sobre como se prevenir das ITS, menos violência doméstica, aderirem ao planejamento consensual entre marido e mulher, o marido permite a esposa voltar a escola (tudo isso era tabu)



### DESAFIO

- O desafio é chegar a todos os casais jovens em cada comunidade em que operamos, influenciando os formandos a responder.



### LIÇÕES APRENDIDAS

- considerando as especificidades da comunidade e incorporação de elementos culturais locais
- manutenção de uma abordagem inclusiva, envolvendo todas as faixas etárias e gêneros
- ajustar as estratégias com base no feedback e na evolução da dinâmica local

